

CUPRUM

- měď, červenohnědý kujný kov - měkký kov, ve sloučeninách tvrdne (slitina s cínem = bronz, se zinkem = mosaz), první kov, ze kterého se vyráběly zbraně
- výborný vodič tepla i elektřiny
- akutní otravy vzácné – prudké křeče v žaludku, zvracení, bledost v obličeji, končetiny studené jako led, neklid v noci, prudké bolesti hlavy
- chronické otravy – kolika, průjem, kašel, potíže s trávením potravy
- měď se vyskytuje nejvíce v játrech a mozku
- podílí se na mnoha pochodech v těle, je součástí enzymů – při procesech krvetvorby, tkáňového dýchání, vliv na štítnou žlázu...
- obsah mědi v tělních tekutinách stoupá při stresu
- vysoký obsah mědi v těle se objevuje také při nádorových onemocněních (v poměru k zinku) a při autismu
- měď se v minulosti léčila cholera, křeče, chřipka

- **nedostatečná sebedůvěra se silnou vůlí**
- silná touha dokázat, že není bezcenný, tím že **udržuje věci (stav, napětí) pod kontrolou**
- Úzkostný
- **téma boje - útok x obrana, podání výkonu**
- má pocit, že je na něj útočeno, musí se připravit na náhlý útok a musí podniknout protiútok. Nebojuje ale pořad
- vztah ke křečím kdekoli, **periodicky se opakující**
- vztah k nervovému systému – epilepsie, křečovitě záchvaty (astma)
- témata války – bludy, že je důstojník, generál, vysoká šarže, velká osobnost
- agresivita, bojové sporty
- **děti nesnáší, když se k nim přiblíží cizí osoba – koušou, plivou, ječí, mlátí...**
- cuprum má podobné téma jako carcinosin – udržet věci pod kontrolou (stres), ale carcinosin se poddá, zatímco cuprum bojuje, chce dokázat, že je ten nejlepší
- POCITY VINY jsou začátkem potíží
- silné emoce, které jsou hluboce potlačeny
- aby kontroloval své stavy, brání se jakýmkoliv vnějším projevům (**fyzická a psychická RIGIDITA**) – **křeče jsou únikem z těchto potlačení**
- vážný, uzavřený lék
- **respektuje pravidla**, velmi mu vadí, když někdo pravidla nedodrží
- přichází včas, vyžaduje to i od ostatních
- silný smysl pro zodpovědnost
- pečlivý v práci, obava z neúspěchu
- pilný, pracovitý
- ambiciózní – chce být nejlepší
- vytrvalý, nikdy se nevzdává, až fanatický
- může zaujímat vysoké postavení, ředitel
- organizovaný, zodpovědný
- napětí na duševní, emocionální i fyzické úrovni
- odpor k doteku, ke společnosti, k cizím lidem
- strach, že ztratí kontrolu

- **strach ve vodě (nevidí na dno, nemá kontrolu)**
- hypochondrie, strach, že se mu stane nehoda, strach z blížící se smrti
- přecitlivělý ke všemu, soucitný
- očekávání zhoršuje
- potíže z přepracování, vyčerpání, nedostatku spánku, potlačených výtoků
- může být diktátorský, zlomyslný, útočný (ventilace napětí)
- workoholik, ve stresu
- Zhoršený
 - potlačením čehokoli (vyrážek, pocení nohou)
 - přepracováním
 - v noci
 - rozčilením nebo emočním vypětím
 - během spánku
 - promoknutím
- zlepšený
 - pitím studených nápojů (např. při kašli, při astmatu, zvracení)
 - zaměstnáním
 - pocením
 - položením ruky na postižená místa
- Křeče mohou být ve všech orgánech – nohou, rukou, lýtek, v obličeji (grimasy, tiky), astmatické křeče
- křičí před křečemi, záškuby
- cyanóza – zmodrání (především v obličeji) v průběhu konvulzí a astmatu
- velmi těžké záchvaty kašle (lepší studenými nápoji)
- **záchvaty dušení (horší ve 3 hodiny ráno)**
- dávivý kašel
- kolika
- encefalitida
- záškrt
- křeče v žaludku
- hojné pocení
- EPILEPSIE
- Tourettův syndrom
- kovová chuť v ústech
- hojné slinění
- zácpa se střídá s průjmy
- potíže přicházejí náhle a náhle také odcházejí
- veliké napětí v těle – hlava tažená dozadu, záklon
- zařaté pěsti s palci uvnitř při křeči
- Když se na ně někdo dívá, zpochybňuje jejich pozici
- když se přiblíží, brání se – ječí, koušou...
- (pocit, že je na něj útočeno, musí se bránit)

HEPAR SULPHUR

- * Též Hepar sulphuris calcareum
- * Vyrobit Hahnemann 1794 zahřátím rozemleté lastury ústřice a síry
- * Chemicky sulfid vápenatý CaS - Calcerea – potřebuje podporu, Sulfur – ego, pocit že je ponižován, Zahřátí – zvýraznění stavu, destrukce

- * Má pocit, že lidé na nichž závisí v opoře, ho ponižují, zacházejí s ním zle, pokořují ho Sankaran
- * **Násilí – chce zapálit, chce zabít**
- * Uspěchanost, uspěchanost v řeči
- * **Hádavý, nespokojený a nespokojitelný**
- * **Pyromanie** („žhář nebo hasič“)
- * **Přecitlivělý na fyzické i psychické úrovni**
- * Výbuchy zuřivosti
- * Páchnoucí výtoky
- * **Chuť na kyselá jídla a nápoje**
- * **Bolesti jako při zadřené třísce**
- * Mrazení
- * Záněty s hnisáním
- * **Obrovská přecitlivělost na bolest!!!**
- * Kůže citlivá na dotek (i oblečení)
- * Prudkost, násilnost, vztek
- * Citlivý na kritiku, pokárání, neocenění,
- * Spěch, neklid
- * Sklon k odporování, hrubosti, nesnese odpor
- * Nespokojenost s ostatními i sám se sebou
- * Přecitlivělost na bolest, strach z bolesti (zubař, ostré předměty – bojí se aby je nepoužil)
- * Strach z létajícího bodajícího hmyzu
- * Přecitlivělost na vše – na bolest, na světlo, hluk, chemikálie...
- * Zimomřivý extrémně – velmi citlivý na chlad a na průvan, zhoršení všech potíží chladným průvanem, onemocnění z prochladnutí, potíže po odkrytí v posteli
- * Páchnoucí výtoky – jako od zkaženého sýra nebo kyselce kdekoli (vředy, záněty uší, očí, akné ještě uzavřené, krční a nosní mandle...)
- * Bolesti jako od třísky (v krku, akné, vředy...)
- * Hemeroidy – píchání v konečníku
- * **Chce kyselé – ocet, nakládanou zeleninu...**
- * **Touží po tučném a kořeněném**
- * Vřídky na kůži
- * Může být i apatický, unavený x vzteklý, násilný
- * Laryngitidy
- * Zhoršení chladem, průvanem, suchým počasím, dotekem, bolestí, večer a ráno,
- * Zlepšení jídlem (typické), teplem, mírně vlhkým počasím
- * Potence nižší než C12 podporují hnisání !!!
- * Podávat tedy potence vyšší než C15 (pokud nechceme hnisání podpořit).

Rhus toxicodendron – škumpa jedovatá

- čeleď Anacardiaceae (ledviníkovité), keř s mnoha stonky v Severní Americe
- listy obsahují jedovaté mléko – po dotyku vzniká vyrážka s bolestivými puchýři, prudkou horečkou, nechutenství, nevolnost, bolesti hlavy, delirium
- intoxikace způsobuje také zduření žláz, vznik vředů na jazyku a v ústech
- vyrážka je horká, svědivá, bolestivé puchýře

- Neklid – pocit, že nebezpečí mu hrozí doma, lépe se cítí venku** (opak Calc.c.)
- zlepšení venku – procházkou na čerstvém vzduchu
- artritické a revmatické bolesti zlepšené přetrvávajícím pohybem**
- Zranění týkající se šlach, kloubů, vazů – po vyvrtnutí, namožení atd.
- zlepšení teplem, zhoršení zimou a nachlazením – např. chřipky po prochladnutí
- ekzémy, kopřivka, vyrážky atd. – zlepšené horkou vodou
- Strachy a obavy z neštěstí, pověřčivost, strach ze ztráty majetku (onemocnění po ztrátě majetku)
- neustálá úzkost jako by se mělo něco stát
- z toho plyne fyzický neklid, neustálé pohybování tělem nebo končetinami
- nemůže spát v klidu, je stále ve střehu, napjatý, převaluje se**
- pocit opuštění, pocit, že se stane něco zlého, pocity ohrožení
- Situace opuštění nejbližšími, není se na koho obrátit, koho požádat o pomoc
- Situace manželky s dětmi s opilým násilným manželem doma (Sankaran)
- Symptomy se zhoršují večer a v noci (fyzické i psychické)
- Pověřčivost, utkvělé myšlenky, podezřívavý
- smutek, úzkost, deprese zvláště v noci
- neklidní, ale příjemní, srdeční klienti
- s postupující patologií více plaší, nesoustředění, přeskakují z myšlenky na myšlenku, zapomětlivost
- Vysoká potřeba fyzické aktivity
- zhoršení chladem, prochladnutím, průvanem, vlhkem, promočením, změnou počasí, noci
- zlepšení teplem a teplou koupelí, pohybem, fyzickou námahou, čerstvým vzduchem
- spíše levostranný lék nebo levá horní a pravá dolní polovina těla
- bolesti kloubů, šlach, vazů po úrazu, vyvrtnutí, dislokaci atd.
- zlepšení přetrvávajícím pohybem (i když na začátku pohybu může bolet)**
- zatuhlost na začátku pohybu (po sezení, probuzení atd.)
- revmatické a artritické bolesti
- bolesti zad – zatuhlost – ischias (po ohnutí)**
- šíří se dolů do končetin
- především ve spodní části zad
- ekzém, kopřivka, vyrážky, puchýře, akné –
- zlepšení horkem a horkou vodou**
- Herpes simplex i zoster
- Plané neštovice

Ruta graveolens – routa vonná

- čeleď: Rutaceae (routovité)
- homeopatický lék je z čerstvé byliny před květem
- léčitelství: kašel, kolika, bolesti hlavy, ochrana před infekcí a otravou, léčba zesláblého zraku
- **Velký vztah k šlachám, vazům, kloubům, kotníkům, zápěstím, chrupavkám, okostici, děloze, pokožce (vše vysoký podíl vazivové tkáně)**
- **ZTUHLOST**
- Pocity – zhmoždění, bolesti silné, úporné s neklidem
- Bolestivá únava, pocit tíhy, závaží
 - ztuhlost v úponech svalů a šlachách
 - po vyvrtnutí kotníku, zápěstí
 - vyhazovací koleno, tenisový loket
 - syndrom karpálního tunelu
 - traumata okostice, šlach, vazivové tkáně, kostí
 - zamrzlé rameno
 - vysychání kloubů
 - zranění kostí blízko kůže – hlava, holeň...
 - artritida, bursitida
- záněty pojivové tkáně – vazů. Uzlíky na šlachách. Achilova šlacha
- Hluboká bolest v kloubech, úponech šlach
- Charakter bolesti mezi zhmožděním arniky, nervovou bolestí hyperika a orgány jako rhus
- Zkrácené svaly
- Dotáhne to, co řeší Arnica
- Silná zácpa (třeba i s měkkou stolicí). Bolesti rekta z námahy – z tlačení, z porodu
- Prolaps konečníku. Rakovina rekta, polypy
- Namáhané oči – z PC, čtení, ruční drobné práce. Bolest hlavy z namáhání očí
- Horkost očí, svědění, pálení, paralýza, neostře vidění...
- Bolest hlavy po kocovině. Bolest hlavy jako zatlučení hřebíku
- Silné vyčerpání, pocit, že ho nohy neunesou
- Chlad podél páteře
- Nervové bolesti – ostré trhavé bolesti z ischiasu, přetížení, úrazu – jako hyper.
- Neklid, nemohou najít správnou polohu – bolesti části těla, na které leží
- Bolesti zad
- Chronické bolesti pod lopatkou
- Zhoršuje: Studená a syrová strava, Chlad, vlhko a před bouřkou. **Teplo zhoršuje (dd: rhus)**
- Ležení a klid zhorš.,
- Bolest zlepšená ležením na zádech, pokračující pohyb zlepš.
- Pravostranný lék (ale po úrazu to není nezbytné)
- Rezervovaný
- Strachy, když přichází oteplení, horečka
- Panické ataky – potřebují někoho u sebe. Strach z vody, ze zla
- Nespokojenost se sebou samým i s ostatními, kritický
- **Vzdorovitý**
- Bolesti hlavy z učení nebo závrať ze čtení
- Při rakovině mozku se používá kombinace dvou léků – calcarey phosphoricy v D3 a Ruty v D6, obojí 2x denně dlouhodobě.