

ARNIKA MONTANA

- Prha arnika, Arnika horská - čeleď Asteraceae hvězdnicovité (dřív Compositae - složnokvěté)
- vytrvalá bylina vysoká 25 – 30 cm, výskyt ve vyšších polohách, na horských svazích
- Homeopatická tinktura se připravuje z celé čerstvé rostliny včetně kořenu sebrané v květu
- Odkoušená Hahnemannem jako lék vyrobený pouze z kořene

Lidové léčení

- zklidňující obklady na zhmoždění a podvrtnutí,
- léčba celkové slabosti způsobené fyzickým nebo psychickým přepětím
- léčba úrazů, vředů, revmatismu, dny, léčba horeček
- Sebastian Kneipp užíval jako analgetikum při poraněních
- vnitřně při bronchitidě, chřipce, chorobách srdce, křečích, epilepsii, otřesu mozku, mrtvici
- zevně na krvácení, při poraněních, pohmožděninách, vstřebávání sražené krve – hematomů

Zajímavosti

- listy arniky žvýkají horolezci, aby je nebolely svaly po námaze
- homeopatickou arniku používají francouzští fotbalisté jako prevenci vzniku svalových zranění
- rozemleté listy a květy arniky způsobují kýchání, používali se jako šňupací tabák
- listy arniky sloužily jako náhražka tabáku

Základní indikace

- úrazy a poranění akutní i chronická především měkkých tkání
- pohmoždění zejména spojené s **hematomem** (včetně chirurgických) nebo extravazací krve
- následky poranění – posttraumatické stavy, následky otřesu mozku, neuralgie starých zranění
- artritida, revmatismus, žaludeční potíže, při porodu a po porodu, následky úrazů
- **TRAUMA, poranění, POHMOŽDĚNÍ, rozbolavělost, cítí se jako zbitý**
- **nebolestivost obvykle bolestivých potíží (op.)** nebo přecitlivělost na bolest
- **strach z přiblížení druhé osoby**
- **Nepodávat preventivně před zákroky! Může ve stavu provingu zvýraznit krvácení**

Mysl

- **utkvělá myšlenka, že nepotřebuje doktora** (pošlete doktora pryč). **Strach z náhlé smrti**
- **Strach z přiblížení dalších osob, z doteku** (např. u miminek po traumatickém porodu)
- chyby v mluvení, zapomíná slova, chybná slova ... (jako stav po otřesu mozku)
- otupělost, lhostejnost, ztráta paměti po otřesu mozku, stupor po otřesu (strnulost, ztuhlost)
- **Strach z porušení integrity - pocit, že něco protrhlo hranice těla, následky průniku do těla**
- chrání si své teritorium, chtějí být sami, když jsou nemocní, strach z doteku, z bolesti
- po duševním šoku vnímaném jako bolestivý, např. ohrožení finanční ztrátou, rozchod...

Generálie

- Poranění měkkých tkání zejm. tupým nástrojem (především svalů, ale i vazů, šlach), výrony
- stavy po operacích, zlepšuje bolesti, urychluje hojení
- **cítí se jako zbitý** – pocity pohmoždění, bolesti jsou trvalé nebo se projevují náhle
- **vše se zdá tvrdé** (např. postel, polštář) – nemůže najít vhodnou pozici, převaluje se
- **nesnáší dotek, strach z doteku**
- zhoršení vlhkem (nebo vlhkem a chladem, ale nesnáší ani vedro)
- **popírá že by mu něco bylo** (např. stav po autonehodě)
- nepolevující horečka jako následek traumatu
- **Symetrické erupce na kůži**

Stavy a potíže

- **následky otřesu mozku**
- následky starých zranění, staré i čerstvé jizvy, **po operacích**
- po vytržení zubu (bolestivost, krvácení)
- Meningitida (zánět mozkových blan - bolesti hlavy, šíje)
- chronická bronchitida s bolestí na prsou, kašel, černý kašel (s rozbolavělostí)
- degenerativní onemocnění srdce, Angina pectoris. gastritida – záněty žaludku
- Apoplexie, infarkt srdce (způsobené krevními sraženinami)
- křečové žíly, arterioskleróza, apendicitida
- porod a po porodu (matce pro pohmoždění, po traumatickém porodu s hematomy i dítěti)
- artritida s bolavými a ztuhlými klouby, dna, podvrtnutí, výrony
- modřiny, bolesti svalů po námaze
- chřipky, chřipkové stavy s rozbolavělostí, zhmožděním
- krvácení (z traumatu, ne spojené se zánětem nebo samovolně – pak lach, phos, ferr. atd.)
- **Silně zapáchající výtoky – jako po shnilých vejcích.** Jídlo a pití mu páchne
- Podrobný popis léku Arnika lze nalézt v časopisech Homeopatie č. 20–22 na homeopatie.cz

BELLIS PERENNIS – sedmikráska, chudobka

- čeleď Asteraceae - hvězdnicovité (dříve Compositae - složnokvěté)
- Stejná čeleď jako Arnika, calendula, artemisia, eupatorium, taraxacum atd...

Hlavní indície a použití

- **Nádory po poranění, úderu** – typicky prsů, ale také dělohy, pánevní oblasti a dalších orgánů
- Městnání, otoky, výpotky po námaze a poranění, **krvácení do měkkých tkání**
- **„HLUBŠÍ ARNIKA“ – zejm. na vnitřní orgány, poranění nebo rozbolavělost vnitřních orgánů**
- Po operacích vnitřních orgánů – žlučník apod. Zhmoždění měkkých tkání – vše velmi citlivé
- Bolavá překrvená slezina
- Po porodu zastaví krvácení a urychlí hojení
- Potíže dělohy – krvácení, slabost při porodu. Těžká vyčerpaná děloha, **svinutí po porodu**
- Bolesti jako od rány – zhmoždění arniky a slabost a vyčerpanost Ruty. Tenisový loket
- Revmatické potíže u mnohaleté práce – zahradníci lezoucí po kolenou, dělníci atd.
- Pocity těžkosti, únavy, vyčerpanosti. **Lék na nemoci z fyzického vyčerpání**
- Obvykle levá strana horší. Nespavost ve 3 hodiny ráno
- Zhoršení studeným – větrem, jídlem, pitím
- **Onemocnění z prudkého ochlazení** (přehřátý člověk skočí do vody)
- Pocit, že je malá, snadno zašlapaná, ale rychle se vzchopí

CALENDULA OFFICINALIS – měsíček lékařský

- » Čeď hvězdicovitá jako arnika a bellis. Tinktura se připravuje z listů a květů mladé rostliny
- » Použití lokálně v mastech, tinkturách i homeopaticky vnitřně

- » **Hlavní lék na potíže s kůží - antiseptické působení na kůži**, zabraňuje zánětům kůže, gangrénám.
- » Zlepšení poranění kde byla poraněna kůže, zklidnění kůže při podráždění – po slunci, pobytu v přírodě atd.
- » Trhliny v kůži, pořezání, poškrábání, tržné rány. Poranění kštice
- » **Rány, které bolí víc, než vypadají.**
- » Růže – erysipel, streptokoková infekce kůže
- » Otevřené zlomeniny (antiseptické působení)
- » **Císařský řez.** Porodnictví – podpora hojení poškozených tkání. Obklad namočený do horkého roztoku calenduly přináší velkou úlevu po porodu
- » Střelná nebo jiná pronikající poranění, především s hnisáním - **zabraňuje vzniku otravy krve**
- » V provingu jediný pocit – jako by je někdo říznul.
- » Působí také na svaly, páteř a játra
- » Jizvy, srůsty. Nehojící se řezné rány.
- » Prasklý ušní bubínek (Murphy doporučuje denně C30 týden, na 99 %)
- » Strach, že se blíží pohroma, léká se toho. Nervózní, snadno se vyděsí.
- » Generálně zhoršení podmračeným počasím, vlhkým. Zhoršení při zimnici. Tělesný chlad s velkou citlivostí na čerstvý vzduch
- » Zbystřený sluch, slyší dobře na dálku nebo ve vlaku

LEDUM PALUSTRE – rojovník bahenní

- * **Ztráta tepla (chlad) v postižené oblasti a zlepšení studenými obklady**
- * **Lék na kousnutí, bodnutí se septickým stavem zlepšený chladem**
- * Postižená místa obvykle oteklá, bílá nebo skvrnitá, studená (přestože člověk sám může mít „mramorovanou“ pokožku, být krevnatý)
- * **Lék na kousnutí zvířaty, bodnutí hmyzem, poranění ostrými předměty (nůž, střep atd.)**
- * Šlápnutí na hřebík.
- * **Lék na reakci po očkování (Hyper)**
- * Tetanus – cukání svalů. Podá-li se hned po poranění probodnutím, zabrání tetanu a obdobným potížím (klíště)
- * Bolesti po průniku jsou hlavně v místě, často spojené s hnisáním.
- *
- * Chronické bolesti kloubů – revmatismus se zlepšením ledovými obklady.
- * Dnavé bolesti s pícháním malých i velkých kloubů.
- * Při akutním revmatismu mohou být klouby teplé, ale bledé
- * Kloubní nodosity
- * Bolesti levého ramene
- * Bolesti kotníků po seskoku
- * Často revmatické bolesti **začínající dole a postupující nahoru**
- * Zimomřiví lidé, kteří se ale **zhoršují teplem a zlepšují chladem**. Zlepšuje je chladná koupel, ponoření nohou do ledové vody, odpočinek. **Zhoršení teplem, pohybem**
- * Absces a sepse zlepšené chladem. Kocovina po tvrdém alkoholu. Následky ostříhání vlasů

HYPERICUM PERFORATUM - třezalka tečkovaná

- Čeleď třezalkovité (Hypericaceae)
- Příprava léku: celá rostlina se nadrobno pokrájí a maceruje se v alkoholu

- **nervová poranění, extrémně ostré bolesti**, zranění, které bolí víc, než se zdá na pohled
- Hypericum se může podávat lidem, kteří jsou **sklícení, vylekaní či šokovaní po zranění nebo jiné nehodě** (arn, acon), pocit, že se vznášejí nebo padají
- Melancholie nebo deprese zejm. po poranění hlavy nebo páteře
- Mohou být nervózní, podráždění, neustále ospalí, mluvit ze spaní, zapomínat o čem mluví
- Poranění nervů – prsty rukou i nohou, nervová lůžka, lacerované (roztržené) nehty 3 (1)
- **Extrémně ostré bolesti obvykle v hodně nervovaných oblastech jako jsou konečky prstů nebo dolní část zad kolem kříže, jazyk, zuby, oči, genitálie...**
- Vystřelující, bodavá, prudká bolest zhoršená hlukem a pachy
- **Následky otřesu mozku (4) nebo poranění páteře 3 (1) (horší pohybem)**
- Úleva bolestí po operaci nebo nehodě, při **bodných ranách, kousnutí zvířetem**, píchnutí, tříska. Hluboké štípnutí, které nekrvácí. Bolestivé odřenininy. Rány velmi citlivé na dotek
- Pomáhá při léčbě tetanu, když vystřeluje bolest nervy nahoru, když začnou křeče
- Tišení fantomových bolestí po amputovaných končetinách. **Neuralgie kdekoli** - krutá bolest
- Preventivní podání před očkováním i **po očkování** (Ledum)
- Poranění kostrče – po pádu. Potíže v sakrální (křížové) oblasti po porodu pomocí nástrojů. Prudké porodní a poporodní bolesti
- Bolesti zubů s nepříjemnými pocity po ošetření lékařem (vytržení, vrtání atd.)
- Silné bolesti při zranění oka. Bolestivé jizvy (i staré)
- Zajistí srůstání utržených či rozdrásaných částí těla, i když už byly téměř odděleny od těla
- **Zlepšení:** ležení v tichu, poloha vleže obličejem dolů, zaklánění hlavy dozadu, tření bol. místa
- **Zhoršení:** studené deštivé počasí – vlhké, uzavřené prostory, dotek, poranění, otřesy, šok
- **Chce či touží:** horké nápoje, víno, nakládanou zeleninu

Mysl, generálie, partikulárie:

- pocit prodloužené hlavy, sevřený hrudník
- Neosvěžující spánek, budí se ve 4 hodiny s pocity levitace, aktivní sny o cestování
- Pocit, že je zvednutý do vzduchu, strach z pádu z výšky

Porovnání s dalšími léky:

- Ledum palustre – vystřelující bolest je lokalizovaná na traumatizovaný bod, zlepšen místním chladem, revmatismus, občas spojeno s hnisáním
- **Hypericum vyznačuje bolest k nervovému koření, podél dráhy nervu**
- Arnika – rozbolavělost, spíše spojená s hematomem, krvácením, cítí se zbitý, vše se zdá tvrdé
- Natrium Sulphuricum – kromě fyzických symptomů má více psychické symptomy - takže nejenom otřes mozku, ale i horkokrevný, špatné trávení při bolesti hlavy, citlivý na hudbu...
- Rhus toxicodendron – silně působí na nervový systém, artritické změny, zlepšení pohybem
- Ruta – revmatické potíže, onemocnění pojivové tkáně, ztuhlost ve svalech a šlachách

Z emailové komunikace klientky (chyby neopravovány)

- Dobrý den, pane M., utrhla jsem si nerv v lokti a musím na operaci.. :o(nastupuju do 14 až 20 dnů (až zmizí otok), tak se chci zeptat, jak homeopatika. Teď užívám velké množství léků na bolest a Milgammu (vitamíny) na nerv. Pak léky na bolest nebudou potřeba, prý. Arnika nepomáhá... Takový druh bolesti neutlumí prý nic, říkali neurochirurgové... Zdraví AD.
- *tak zkusíme neurochirurgy pozlobit (alespoň doufám), kupte si Hypericum C30 a vezměte si jej 10x po pěti minutách (nebo do odeznění bolesti). Arnika v tomhle fakt nezabere. JM*

- Jůů, děkuji. Zítra si homeopatika pořídím a doufám, věřím..chtějí mi nasadit do operace antiepileptika, aby mne to nebolelo..to fakt nechci. Moc děkuji! Mějte se pěkně! AD
- Tak jsem je sehnala dříve..Hypericum.. a natrhli jsme neurochirurgům zadek (prý nic není na bolest) a já se po 14 dnech vyspím bez bolesti!! To jsem ráda.. AD
- JM: ...jako že to už zabralo?
- Je mi fajn! Zobu od odpoledne..slabě cítím pálení (mám porušené cití kůže podél nervu). Ale je to tak markantní rozdíl, což u mne znamená, že minimální bolest není bolest :o) Jsem zvědavá..co bude zítra. Ještě se podívám na Jemse Bonda :o) Mám nějakou energii..Dobrou noc! Ad

SYMPHYTUM OFFICINALE – kostival lékařský

- Čeleď brutnákovité (Boraginaceae)
- Kosti – srůstání kostí, rakoviny kostí, kostní výrůstky, běžné i tříštivé zlomeniny kostí
- Lánavost kostí, **křehké kosti, uvolněné zuby**
- Poranění okostice, když nezabere Ruta. Poranění očí, oční bulvy nárazem
- Bolesti v kostrči. Píchavé bolesti v kostech a periostu
- Bolesti kloubů, v koleně. Výrony kotníku
- Kýla. Fantomové bolesti po amputaci
- Sarkomy – rakovina svalů
- Leukemie – ovlivňuje kostní dřev

Ruta graveolens – routa vonná

- čeled': Rutaceae (routovité)
- homeopatický lék je z čerstvé byliny před květem
- léčitelství: kašel, kolika, bolesti hlavy, ochrana před infekcí a otravou, léčba zesláblého zraku
- **Velký vztah k šlachám, vazům, kloubům, kotníkům, zápěstím, chrupavkám, okostici, děloze, pokožce (vše vysoký podíl vazivové tkáně)**
- **ZTUHLOST**
- Pocity – zhmoždění, bolesti silné, úporné s neklidem
- Bolestivá únava, pocit tíhy, závaží
 - ztuhlost v úponech svalů a šlachách
 - po vyvrtnutí kotníku, zápěstí
 - vyhazovací koleno, tenisový loket
 - syndrom karpálního tunelu
 - traumata okostice, šlach, vazivové tkáně, kostí
 - zamrzlé rameno
 - vysychání kloubů
 - zranění kostí blízko kůže – hlava, holeň...
 - artritida, bursitida
- záněty pojivové tkáně – vazů. Uzlíky na šlachách. Achilova šlacha
- Hluboká bolest v kloubech, úponech šlach
- Charakter bolesti mezi zhmožděním arniky, nervovou bolestí hyperika a orgány jako rhus
- Zkrácené svaly
- Dotáhne to, co řeší Arnica
- Silná zácpa (třeba i s měkkou stolicí). Bolesti rekta z námahy – z tlačení, z porodu
- Prolaps konečníku. Rakovina rekta, polypy
- Namáhané oči – z PC, čtení, ruční drobné práce. Bolest hlavy z namáhání očí
- Horkost očí, svědění, pálení, paralýza, neostré vidění...
- Bolest hlavy po kocovině. Bolest hlavy jako zatlučení hřebíku
- Silné vyčerpání, pocit, že ho nohy neunesou
- Chlad podél páteře
- Nervové bolesti – ostré trhavé bolesti z ischiasu, přetížení, úrazu – jako hyper.
- Neklid, nemohou najít správnou polohu – bolesti části těla, na které leží
- Bolesti zad
- Chronické bolesti pod lopatkou
- Zhoršuje: Studená a syrová strava, Chlad, vlhko a před bouřkou. **Teplo zhoršuje (dd: rhus)**
- Ležení a klid zhorš.,
- Bolest zlepšená ležením na zádech, pokračující pohyb zlepš.
- Pravostranný lék (ale po úrazu to není nezbytné)
- Rezervovaný
- Strachy, když přichází oteplení, horečka
- Panické ataky – potřebují někoho u sebe. Strach z vody, ze zla
- Nespokojenost se sebou samým i s ostatními, kritický
- **Vzdorovitý**
- Bolesti hlavy z učení nebo závrať ze čtení
- Při rakovině mozku se používá kombinace dvou léků – calcarey phosphoricy v D3 a Ruty v D6, obojí 2x denně dlouhodobě.